

## **INFORMATION ON LIPOSUCTION AND PREOPERATIVE INSTRUCTIONS**

Liposuction (suction lipectomy, liposculpture, lipoplasty, lipostucture, lipexeresis) is a method of contouring body shape by removal of excess fat using suction cannulas through small incisions. It is rarely a procedure for weight loss. The area of the body and the amount of tissue to be suctioned determines whether local tumescent anesthesia or general anesthesia will be necessary.

- A. Transfusions are almost never required.
  - B. Preoperative chest X-ray, EKG and blood tests may be necessary.
  - C. If varicose veins are present, these may have to be stripped 3 months before liposuction of legs.
  - D. Stretch marks cannot be removed.
  - E. Absolutely do not gain weight before surgery.
- 
1. If you have any doubt about the surgery, do not have it done.
  2. If you have had problems with drug or alcohol abuse at any time, notify the surgeon prior to scheduling the surgery.
  3. Absolutely no smoking for at least 2 weeks before and 2 weeks after surgery.
  4. Report to the physician any history of excessive bleeding or bruising.
  5. Report all prior mental disorders or psychological problems to your surgeon.
  6. If you have high blood pressure, report this to your surgeon.
  7. If anticoagulants (blood thinning) medication is being taken, this must be stopped at least 5 days prior to surgery and blood tests must be taken before surgery.
  8. No aspirin or any products containing aspirin (salicylic acid) are to be taken for at least 2 weeks prior to surgery and for at least 1 week following surgery. This includes: Aspirin, Empirin, Alka Seltzer, Anacin, Bufferin, Ecotrin, Bayer, Motrin, Darvon Compound, Excedrin, Midol, Advil, Nuprin, Ibuprofen, Medipren.
  9. Do not take any vitamins, especially vitamins C and E for 2 weeks prior to surgery and for 1 week after surgery.
  10. Discontinue all hormones (check with your physician first) 3 weeks prior to surgery and for 2 weeks after surgery.
  11. Try not to schedule surgery on a day close to your menstrual period. It is preferable not to do surgery the first 5 days of menstrual bleeding.
  12. Take a shower daily with Dettol for 3 days prior to surgery and also in the morning on the day of surgery.
  13. Take the following medications:
    1. Arnica montana: chew 2 tablets, followed by 1 tablet every 2-3 hours starting from 5 days prior to procedure up to 5 days after procedure.
    2. Antibiotics: start a day prior to procedure to complete a 5-day course.
    3. Lorazepam: 1 mg is administered orally immediately before the procedure to relieve anxiety.
    4. Acetaminophen/paracetamol: 550 mg capsule is given orally immediately prior to liposuction and thereafter 3 times a day post liposuction to relieve pain.

## **INFORMASI TENTANG SEDOT LEMAK DAN INSTRUKSI SEBELUM OPERASI**

- A. Transfusi darah hampir tidak pernah dibutuhkan.
  - B. Pemeriksaan darah, EKG dan X-ray dada sebelum operasi mungkin diperlukan.
  - C. Bila terdapat pembuluh darah mekar, ini harus dihilangkan 3 bulan sebelum dilakukan sedot lemak pada bagian kaki.
  - D. Stretch mark tidak bisa dihilangkan.
  - E. Tidak mengalami kenaikan berat badan sebelum operasi.
- 
- 1. Bila anda ragu mengenai operasi ini, sebaiknya jangan melakukannya.
  - 2. Bila anda mempunyai masalah penyalahgunaan obat atau minuman keras setiap saat, sebaiknya memberitahukan terlebih dahulu kepada ahli bedah sebelum operasi sedot lemak dijadwalkan.
  - 3. Sama sekali tidak diijinkan merokok 2 minggu sebelum jadwal operasi dan 2 minggu sesudah operasi.
  - 4. Laporkan kepada dokter apakah anda mempunyai sejarah pendarahan yang berlebihan ataupun luka memar.
  - 5. Laporkan semua penyakit kejiwaan atau masalah psikologi sebelumnya kepada ahli bedah anda.
  - 6. Bila anda mempunyai tekanan darah tinggi, laporkan kepada ahli bedah anda.
  - 7. Bila anda mengkonsumsi obat anti koagulasi (penipisan darah), ini harus dihentikan paling lambat 5 hari sebelum operasi dan lakukan pemeriksaan darah sebelum operasi.
  - 8. Aspirin atau produk apapun yang mengandung aspirin (salicylic acid) tidak boleh dikonsumsi paling sedikit 2 minggu sebelum operasi dan paling sedikit 1 minggu sesudah operasi. Obat-obatan tersebut termasuk: Aspirin, Empirin, Alka Seltzer , Anacin, Bufferin, Ecotrin, Bayer, Motrin, Darvon Compound, Excedrin, Midol, Advil, Nuprin, Ibuprofen, Medipren.
  - 9. Tidak boleh mengkonsumsi vitamin apapun, khususnya vitamin C dan E selama 2 minggu sebelum operasi dan 1 minggu sesudah operasi.
  - 10. Hentikan semua terapi hormon (periksakan dengan dokter anda terlebih dahulu) 3 minggu sebelum operasi dan 2 minggu sesudah operasi.
  - 11. Coba untuk tidak menjadwalkan operasi anda pada hari dekat masa menstruasi anda. Lebih baik tidak melakukan operasi pada 5 hari pertama menstruasi.
  - 12. Mandilah setiap hari dengan Dettol selama 3 hari sebelum operasi dan juga pada pagi hari di hari operasi.
  - 13. Minum obat-obat berikut ini:
    - 1. Arnica montana: kunyah 2 tablet, diikuti dengan 1 tablet setiap 2-3 jam dimulai dari 5 hari sebelum operasi sampai 5 hari sesudah operasi.
    - 2. Antibiotik: dimulai sehari sebelum operasi.



3. Lorazepam: 1 mg diberikan secara oral segera sebelum operasi untuk menghilangkan kegelisahan.
4. Acetaminophen/paracetamol: kapsul 550 mg diberikan secara oral segera sebelum operasi dan kemudian 3 kali sehari setelah operasi untuk menghilangkan sakit.