

LIPOSUCTION POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS

The patient or caretaker should call the doctor if there is bright red bleeding through the dressings, drainage of pus, increasing pain, or other unusual symptoms (shortness of breath, abdominal pain, chest pain, mental confusion, etc.) Some pink drainage, not bright red drainage, is to be expected and may be quite profuse the first night.

Prescriptions for pain medication and an antibiotic will be given to the patient. Make sure there is no allergy to either drug. Usually, the dressings are changed the first postoperative day by the physician. The patient should be instructed in diet and limitations of activities.

1. You should rest at home for 2 days. Ambulate to the bathroom only with help. Resume normal activity after 2-3 days.
2. Some pink drainage from the wound is expected for 1-3 days. Dressings should be changed as needed. If bleeding appears to be very excessive call the doctor.
3. Showers may be started after the 3rd day following surgery.
4. The garment may be removed and washed at any time.
5. You will be immobilized in a garment for 3 weeks or tape for approximately 3-6 days. In some cases a garment will have to be worn for 4-6 weeks.
6. If the legs get swollen, especially after ambulating, spend more time daily and all night with the legs elevated.
7. Edema in the areas liposuctioned may last for several months.
8. There will be discomfort for a couple of weeks. If any area becomes more painful notify your surgeon right away.
9. If fainting or collapse occurs notify your surgeon immediately.
10. You will have fatigue for several weeks.
11. Emotional depression after surgery is common.
12. Lumps in the area of liposuction may persist for months. Gentle but firm massage may be helpful.
13. If necessary, physical therapy with massage and ultrasound may help persistent edema and lumps.
14. You will be off work several days to 2 weeks depending upon extent of liposuction.
15. Take all medications as prescribed and instructed.
16. Weight gain will replace all the fat that has been removed.
17. Satisfaction with the results of liposuction may not occur for 3 months.
18. Any further revision, repair, resculpturing can be done only after at least 3 months.

INSTRUKSI PASCA OPERASI SEDOT LEMAK

Pasien atau perawatnya harus menelepon dokter bila ditemukan pendarahan berwarna merah terang keluar dari pembalut, keluar cairan nanah, sakit yang bertambah, atau gejala-gejala yang tidak biasa (sesak nafas, sakit perut, sakit dada, kebingungan, dan lain-lain). Pengeluaran cairan berwarna merah jambu, bukan merah terang, diperkirakan akan terjadi dan mungkin sangat banyak pada malam pertama.

Resep obat untuk mengobati rasa sakit dan antibiotik akan diberikan kepada pasien. Pastikan tidak ada alergi terhadap kedua macam obat tersebut. Biasanya, pembalut akan diganti oleh dokter pada hari pertama pasca operasi. Pasien harus diperintahkan untuk diet dan membatasi aktifitasnya.

1. Anda harus beristirahat di rumah selama 2 hari. Berjalan ke kamar mandi hanya dengan bantuan orang. Lanjutkan aktivitas normal setelah 2-3 hari.
2. Akan ada pengeluaran cairan berwarna merah jambu dari luka selama 1-3 hari. Pembalut harus diganti bila perlu. Jika muncul pendarahan yang sangat banyak, hubungi dokter.
3. Mandi bisa dimulai setelah hari ke-3 sesudah operasi.
4. Penutup badan bisa dilepaskan dan dicuci setiap saat.
5. Anda akan memakai penutup badan selama 3 minggu atau diperban selama paling lama 3-6 hari. Dalam beberapa kasus penutup badan akan harus dipakai selama 4-6 minggu.
6. Bila kaki membengkak, khususnya setelah berjalan, biasakan lebih sering setiap hari dan malam mengangkat kaki ke atas.
7. Edema pada area yang di sedot lemaknya akan ada selama beberapa bulan.
8. Akan ada ketidaknyamanan selama beberapa minggu. Jika ada area yang menjadi lebih sakit, segera diberitahukan ke ahli bedah anda.
9. Bila terjadi pingsan atau jatuh, segera diberitahukan ke ahli bedah anda.
10. Anda akan merasa letih selama beberapa minggu.
11. Umumnya terjadi depresi emosi setelah operasi.
12. Bengkak di area yang disedot lemaknya akan berlangsung selama beberapa bulan. Pijatan yang lembut tetapi tegas akan membantu.
13. Bila perlu, terapi fisik dengan pijatan dan ultrasonik akan membantu menghilangkan edema dan bengkak yang ada.
14. Anda akan tidak dapat bekerja selama beberapa hari sampai 2 minggu tergantung dari tingkat sedot lemaknya.
15. Konsumsi semua obat yang diresepkan dan diinstruksikan.
16. Penambahan berat badan akan menggantikan semua lemak yang telah dikeluarkan.
17. Kepuasan terhadap hasil dari sedot lemak mungkin tidak akan terlihat selama 3 bulan.
18. Revisi, perbaikan atau pembentukan lanjut dapat dilakukan hanya setelah paling sedikit 3 bulan sesudah operasi.